

O PAPEL DA ODONTOLOGIA DESPORTIVA NO DESEMPENHO E RENDIMENTO DOS PRATICANTES DE ESPORTES.

THE ROLE OF SPORTS DENTISTRY IN THE PERFORMANCE AND PERFORMANCE OF SPORTS PRACTITIONERS.

Sérgio Spezzia*

*Cirurgião Dentista. Especialista em Gestão Pública pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná. Especialista em Gestão em Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialista em Adolescência para Equipe Multidisciplinar e Mestre em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria pela Escola Paulista de Medicina – UNIFESP.

Endereço para correspondência - Autor responsável:

Sérgio Spezzia
Email: sergio.spezzia@unifesp.br

declaração de conflito de interesse - nada a declarar quanto a quaisquer interesses econômicos ou de outra natureza que poderiam causar constrangimento se conhecidos depois da publicação do artigo.

transferência de direitos autorais - todos os autores concordam com o fornecimento de todos os direitos autorais a Revista Brasileira de Pesquisa em Ciências da Saúde.

RESUMO

Introdução: Sabe-se que existe a necessidade de adotar-se uma equipe multidisciplinar para assistência esportiva, envolvendo profissionais médicos, cirurgiões dentistas, psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos e fisioterapeutas. A inclusão do cirurgião dentista na equipe possibilita incremento da performance e estado de saúde apresentado pelos praticantes de esportes, possibilitando a obtenção de melhores resultados quando as atividades são efetuadas. **Objetivo:** O objetivo do presente artigo foi averiguar como a odontologia desportiva pode atuar auxiliando os indivíduos no transcórre das atividades esportivas praticadas. **Resultados:** Em âmbito odontológico, a odontologia desportiva prima por efetuar procedimentos corretivos em situações

onde existe evidência de cárie dentária, perdas dentárias, maloclusão e distúrbios da articulação temporomandibular, entre outras. A figura do cirurgião dentista possui lugar de destaque no transcurso da realização das atividades desportivas, uma vez que o mesmo pode ser requisitado para efetuar procedimentos com cunho preventivo e curativo para enfrentamento de possíveis patologias e lesões orofaciais instaladas. **Conclusão:** Concluiu-se que a atuação do cirurgião dentista por intermédio da odontologia desportiva possibilita melhorar a qualidade de vida dos praticantes de atividades esportivas, uma vez que eventuais problemas odontológicos que podem manifestar-se durante as atividades esportivas podem ser prevenidos ou eliminados, evitando a instalação de agravantes.

Palavras-chave: Odontologia.

Esportes. Prevenção de Doenças. Eficiência.

ABSTRACT

Introduction: It is known that there is a need to adopt a multidisciplinary team for sports assistance, involving medical professionals, dentists, psychologists, nutritionists, speech therapists and physiotherapists. The inclusion of the dental surgeon in the team makes it possible to increase the performance and health status presented by sports practitioners, making it possible to obtain better results when the activities are carried out. **Objective:** The objective of this article was to find out how sports dentistry can help individuals in the course of sports activities. **Results:** In the dental field, sports dentistry excels

in performing corrective procedures in situations where there is evidence of dental caries, tooth loss, malocclusion and temporomandibular joint disorders, among other. The figure of the dental surgeon has a prominent place in the course of carrying out sports activities, since he can be requested to perform preventive and curative procedures to face possible pathologies and installed orofacial injuries. **Conclusion:** It was concluded that the role of the dental surgeon through sports dentistry makes it possible to improve the quality of life of sports practitioners, since any dental problems that may manifest during sports activities can be prevented or eliminated, avoiding the installation of aggravating factors.

Keywords: Dentistry. Sports. Disease Prevention. Efficiency.

Enviado: 01/2022
Aceito: 06/2022
Revisado: 07/2022

Introdução

No geral, a atuação dos prestadores de assistência a saúde que possuem papel voltado para o atendimento na esfera desportiva engloba abordagem preventiva e curativa, advindo da possibilidade de acometimento por determinadas patologias, dentre outras medidas⁷.

Sabe-se que existe a necessidade de adotar-se uma equipe multidisciplinar para assistência esportiva, envolvendo profissionais médicos, cirurgiões dentistas, psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos e fisioterapeutas⁵.

A figura do cirurgião dentista na equipe possibilita incremento da performance e estado de saúde apresentado pelos praticantes de esportes, possibilitando a obtenção de melhores resultados quando as atividades físicas são efetuadas⁵.

A abordagem realizada pelos cirurgiões dentistas, atendendo atletas possibilita incremento do rendimento apresentado, uma vez que pode-se empreender o

solucionamento de determinadas situações odontológicas que podem interferir na prática esportiva desfavoravelmente^{10,11}.

Existem algumas circunstâncias clínicas em que pode haver correlação entre os quadros médico e bucal e pode ocorrer repercussões sistêmicas a nível oral ou vice-versa, princípio que tem sido evidenciado em Medicina Periodontal, ao passo que muitas patologias sistêmicas são capazes de afligir a saúde periodontal dos indivíduos e vice-versa⁴.

No contexto geral, sabe-se que doenças de origem inflamatória e infecciosa em boca podem atuar desfavoravelmente em atletas que possuem quadro de lesões instaladas em decorrência da prática desportiva e naqueles que sofreram intervenções cirúrgicas para recuperação. O desfecho final pode mostrar-se prejudicado com piora no rendimento esportivo desses atletas¹⁰⁻¹².

O objetivo do presente artigo foi averiguar como a odontologia desportiva pode atuar auxiliando os indivíduos no transcorrer das atividades esportivas praticadas.

Revisão de Literatura

A Odontologia do Esporte almeja incrementar a performance e busca propiciar estado de saúde física satisfatória aos atletas. Existe abordagem voltada para promover prevenção e tratamentos curativos das manifestações orais identificadas nos atletas^{2,10}.

O exame físico e a anamnese devem levantar dados e proceder de forma detalhada. A ficha clínica odontológica dos atletas deve conter informações detalhadas acerca de possíveis implicações orais e sistêmicas que podem afetar ou modificar o rendimento dos mesmos na prática esportiva^{1,11}.

Em âmbito odontológico, a Odontologia Desportiva prima por efetuar procedimentos em situações em que existe evidência de cárie dentária, abscessos, perdas dentárias, maloclusão e desordens da articulação temporomandibular, dentre outras finalidades³.

A conduta odontológica adotada a princípio, quando da abordagem dos atletas, deve primar pela retirada de eventuais agentes desencadeadores de processos infecciosos que possuam foco em boca, realizando procedimentos para tratar as doenças periodontais e cárie dentária presentes e efetuando a exodontia de raízes residuais³.

A cárie dentária, que constitui um problema de saúde pública que causa impacto e pode afligir comumente a população, pode receber intervenção restauradora, nesse contexto pode-se impedir que episódios de sintomatologia dolorosa inerente manifestem-se. Nas situações em que existem perdas dentárias são realizados tratamentos odontológicos para substituição dos elementos dentais perdidos por próteses dentárias³.

A evidência de sintomatologia dolorosa de origem dental afeta desfavoravelmente o desempenho dos atletas, podendo inclusive influenciar na concentração dos mesmos no transcorrer dos eventos desportivos^{6,9}.

Alguns problemas odontológicos surgem comumente advindos da prática esportiva em que existe contato físico entre os atletas, quando pode haver choque entre os integrantes de uma equipe esportiva e de outra. Pode ocorrer instalação de traumatismos dentários nessas situações, e recomenda-se o emprego de protetores orais como medida de

precaução⁸.

DISCUSSÃO

Convém frisar que a figura do cirurgião dentista possui lugar de destaque no transcurso da realização das atividades desportivas, uma vez que o mesmo pode ser requisitado para efetuar procedimentos com cunho preventivo e curativo para enfrentamento de possíveis patologias em boca instaladas que repercutem insatisfatoriamente e prejudicam o desempenho dos atletas³.

Convém ressaltar que, a maloclusão pode minimizar o desempenho obtido pelos atletas, advindo dos problemas odontológicos que acarreta com manifestações desfavoráveis na articulação temporomandibular dos indivíduos acometidos¹³.

Os protetores bucais empregados em Odontologia Desportiva podem ser pré-fabricados ou serem confeccionados em conformidade com as características individuais apresentadas pelos pacientes em boca.

Estudos realizados evidenciaram que manifestações em boca de maloclusão e disfunção temporomandibular podem afligir o rendimento apresentado pelos atletas¹².

A qualidade de vida, no contexto geral, é um quesito muito importante para os praticantes de atividades físicas esportivas que visam exercer suas atividades de maneira saudável sem que ocorra manifestação de intempéries, entretanto, para que tal fato seja evidenciado, deve-se possuir conhecimento e conscientização acerca de que profissionais de saúde atuantes na área esportiva podem promover embasamento prévio e auxiliar esses praticantes de esportes efetuando recomendações para que os mesmos possam exercitar-se e praticar tais esportes sem que concomitantemente instalem-se problemas de saúde.

CONCLUSÃO

Concluiu-se que a atuação do cirurgião dentista, por intermédio da odontologia desportiva, possibilita melhorar a qualidade de vida dos praticantes de atividades esportivas, uma vez que eventuais problemas odontológicos que podem manifestar-se

durante as atividades esportivas, podem ser prevenidos ou eliminados, evitando a instalação de agravantes.

REFERÊNCIAS

1. Alves DCB, Anjos VDL, Giovannini JFBG. Odontologia no esporte: conhecimento e hábitos de atletas do futebol e basquetebol sobre saúde bucal. *Rev Bras Med Esporte*, 2017; 23:407-11.
2. Ashley P, Di Iorio A, Cole E, Tanday A, Needleman I. Oral health of elite athletes and association with performance: a systematic review. *British J Sports Med*, 2015, 49:14-9.
3. Bastos RS, Vieira EMM, Simões CAD, Sales Peres SHC, Caldana ML, Lauris JRP et al. Odontologia desportiva: proposta de um protocolo de atenção à saúde bucal do atleta. *RGO*, 2013; 61(Suppl 1):461-8.
4. Brasil LO. *Medicina Periodontal na Atualidade*. [Monografia]. Piracicaba: Faculdade de Odontologia de Piracicaba da Universidade Estadual de Campinas, 2017.
5. Carvalho MF, Urbano ES, Junqueira RB, Carvalho RF, Cruz FLG. A Importância da Odontologia Desportiva. *Anais eletrônicos do 25º Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo - CIOSP*, 2007.
6. Costa SS. Odontologia desportiva na luta pelo reconhecimento. *Rev Odontol Univ Cidade de São Paulo*, 2009; 21(2):162-8.
7. Costa SS, Maia DDAC, Costa IS. Odontologia desportiva: melhor performance com a atuação do cirurgião-dentista na prática da atividade física. *Coleção Pesquisa em Educação Física*. 2015.
8. Dhillon BS. Guarding the precious smile: incidence and prevention of injury in sports: a review. *J Int Oral Health*, 2014; 6(4):104–07.
9. Gizzarelli G. Point of Care: As a team dentist, what issues in doping control and banned substances do I need to be concerned about? *J Can Dent Assoc*, 2005; 71(4):167–8.
10. Moura APF. Odontologia Desportiva e o desempenho dos atletas. Disponível em < http://www.hospitalar.com/opiniao/opiniao_1172.html> Acessado em 29 de janeiro de 2022.
11. Needleman I, Ashley P, Fine P. Consensus statement: Oral health and elite sport performance. *Br Dent J*, 2014; 217(10):587-90.
12. Reinhel AF, Scherma AP, Peralta FS. Saúde bucal e performance física de atletas. *ClipeOdonto, Unitau*, 2015; 7(1):45-56.
13. Siqueira E. *Odontologia Desportiva - O Esporte e a Saúde Bucal*. 2005. Disponível em <<http://www.saudetotal.com/artigos/saudebucal/odontodesportiva.asp>> Acessado em 13 de abril de 2021.